

oddaj krew

dołącz do grona honorowych dawców krwi

RYCHWAŁD

ambulans parking bazyliki

15.08.2018 r. środa święto

godz. 9,00 – 13,00

Warunki oddania krwi:

- dzień wcześniej nie jeść tłustych posiłków,
- w dniu oddawania zjeść lekki posiłek,
- wypić więcej płynów bezalkoholowych,
- być zdrowym,
- mieć ukończone 18 lat i nie więcej niż 65,
- od ostatniego oddania upłynęło:
 - + 2 mies. panie (nie więcej niż 4 razy w roku),
 - + 2 mies. panowie (nie więcej niż 6 razy w roku),
- mieć przy sobie dowód osobisty,
- honorowi dawcy krwi winni zabrać legitymację HDK,
- wypełnić ankietę dotyczącą swojego zdrowia,
- poddać się badaniom lekarskim.

Po oddaniu krwi dawca otrzyma czekolady.

Kustosze Sanktuarium Rychwałd
Wójt Gminy Gilowice
Ochotnicza Straż Pożarna Rychwałd
Związek Żołnierzy Wojska Polskiego Żywiec



Regionalne Centrum
Krwiodawstwa
i Krwiolecznictwa
w Katowicach

40-074 Katowice, ul. Raciborska 15,

tel. 32 20 87 300

e-mail: rcdik@rcdik-katowice.pl

Aby oddać krew:

trzeba być zdrowym,
mieć 18 - 65 lat, ważyć co
najmniej 50 kg, mieć przy
sobie dokument
tożsamości ze zdjęciem.

Uwaga: Przed oddaniem
krwi należy koniecznie
zjeść lekki posiłek.

www.krwiodawstwo-katowice.pl



32/ 20 87 441