

Uratuj czyjeś zdrowie lub życie.

ODDAJ KREW

RYCHWAŁD

ambulans parking Sanktuarium

15.08.2017r. wtorek

godz. 9,00 – 13,00

Warunki oddania krwi:

- być zdrowym,
- mieć ukończone 18 lat i nie więcej niż 65,
- od ostatniego oddania upłynęło:
 - + 2 mies. panie (nie więcej niż 4 razy w roku),
 - + 2 mies. panowie (nie więcej niż 6 razy w roku),
- mieć przy sobie dowód osobisty,
- honorowi dawcy krwi winni zabrać legitymację HDK,
- wypełnić ankietę dotyczącą swojego zdrowia,
- poddać się badaniom lekarskim,
- dzień wcześniej nie jeść tłustych posiłków,
- w dniu oddania krwi zjeść lekki posiłek, wypić więcej płynów bezalkoholowych.

Po oddaniu krwi dawca otrzyma paczkę 4500 kcal.

Kustosz Sanktuarium
Ochotnicza Straż Pożarna Rychwałd
Wójt Gminy Gilowice
Zespół ds. HDK ZZ WP Żywiec