

Opis zakupionych urządzeń.

Wyciąg Górny – wzmocnienie mięśni klatki piersiowej, barków oraz ramion.



Biegacz – Wzmocnienie wydolności serca i płuc, poprawienie koordynacji ruchowej. Wzmocnienie mięśni nóg.



Wioślarz – wzmocnienie mięśni pleców, ramion i nóg.



Twister-Wahadło – poprawienie koordynacji ruchowej, wzmocnienie mięśni brzucha i bioder.

