

Rejonowa Rada HDK PCK Żywiec
Parafia Rzymsko – Katolicka Gilowice
Wójt Gminy Gilowice

o d d a j k r e w

GIŁOWICE
PARKING koło KOŚCIOŁA
15.05.2011 r. niedziela
godz. 9,00 – 13,00

Warunki oddania krwi:

- być zdrowym,
- mieć ukończone 18 lat i nie więcej niż 65,
- od ostatniego oddania upłynęło:
 - + 3 mies. panie
 - + 2 mies. panowie
- mieć przy sobie dowód osobisty,
- honorowi dawcy krwi winni zabrać legitymację HDK,
- wypełnić ankietę dotyczącą swojego zdrowia,
- poddać się badaniom lekarskim,
- dzień wcześniej nie jeść tłustych posiłków,
- w dniu oddania krwi zjeść lekki posiłek, wypić więcej płynów bezalkoholowych.

Po oddaniu krwi dawca otrzyma paczkę 4500 kcal.