



04.04.2016

Ogólnodostępne place zabaw oraz siłownie zewnętrzne w Gilowicach i Rychwałdzie

Wraz ze zbliżającą się wiosną przypominamy wszystkim mieszkańcom, że na terenie naszej Gminy znajdują się dwa ogólnodostępne place zabaw oraz dwie siłownie plenerowe. Jeden obiekt jest na terenie sołectwa Rychwałd, a drugi w Gilowicach obok Zespołu Szkół przy boisku „Orlik”.

Warto podkreślić, że są to miejsca bezpiecznej zabawy dla dzieci i młodzieży ponieważ teren jest monitorowany.

Siłownie są również atrakcyjnym, ogólnodostępnym, bezpłatnym i bezpiecznym miejscem # , przeznaczonych dla osób w każdym wieku.

Przyrządy do ćwiczeń są łatwe w samodzielnej obsłudze # wykonywania ćwiczeń# osoby, które z podobnym sprzętem nigdy wcześniej się nie zetknęły. Odpowiednio dobrany zestaw 8 urządzeń służy do ćwiczenia niemal wszystkich grup mięśni.

Obiekty służą szeroko pojętej rekreacji, a zabawa i ćwiczenia na świeżym powietrzu z całą pewnością należą do przyjemnych.

Zachęcamy więc wszystkie osoby, które spacerują z dziećmi, biegają czy uprawiają nordic walking do zatrzymania się tam i przeprowadzenia krótkiego treningu!