



03.12.2018

## LISTOPAD U SENIORÓW

Artykuł opublikowany w parafialnej gazetce

Pax et Bonum w Rychwałdzie 2 grudnia 2018 r.

Nieuchronnie rok 2018 zbliża się do końca. Nasz senioralny listopad wypełniony poważnymi działaniami. Pod koniec października spotkali się po raz przedostatni w Zespole Szkół w Rychwałdzie uczestnicy bezpłatnego kursu komputerowego realizowanego z projektu „W zdrowym ciele zdrowy duch”. Kurs był kontynuacją naszych ubiegłorocznych zmagania z informatyką. Nasza wiedza dzięki wytrwałej pracy Pani Elżbiety Marszałek jest coraz większa co nas bardzo cieszy, bo przecież na naukę nigdy nie jest za późno. Ostatnie spotkanie, które jak zwykle odbyło się w sali informatycznej rychwałdzkiej szkoły odbyło się 14 listopada. Kurs komputerowy prowadzony był przez panią Elżbietę Marszałek, która bardzo pochwaliła seniorów za zaangażowanie i chęć nauki. Uczestnicy podziękowali Pani Eli za cierpliwość i podkreślili, że bez obaw korzystają z komputera i coraz pewniej poruszają się w Internecie, zdobyli dużo wiedzy, nowych umiejętności nie zabrakło radości i zadowolenia z miłych spotkań. Życzymy wszystkim powodzenia i umiejętności praktycznego wykorzystania nabytej wiedzy!

Kurs w całości dofinansowano z Ministerstwa Rodziny, Pracy i Polityki Społecznej z Programu Rządowego na Rzecz Aktywności Społecznej Osób Starszych na lata 2014-2020.

Także w listopadzie zaprosiliśmy seniorów na organizowane przez Żywiecką Fundację Rozwoju w ramach projektu Działaj bez limitu ASOS - spotkanie z adwokat Klaudią Dominiak, działającą przy Okręgowej Radzie Adwokackiej w Krakowie. W swojej praktyce zawodowej zajmuje się problematyką spadkową, w tym dziedziczeniem testamentowym. Tematyka spotkania:., dlaczego warto sporządzić testament? Jak się do tego przygotować? Co można w nim zawrzeć? Jaki rodzaj testamentu wybrać? Co zrobić, aby spadkobiercy mogli łatwo testament odnaleźć? Ku naszemu zdziwieniu niewielu seniorów było zainteresowanych tą tematyką. Może myślimy, że to jeszcze nie nasz czas, aby pisać testamenty. Tymczasem pani adwokat twierdzi, że każdy człowiek nawet młody powinien go sporządzić a mamy całe życie na to, aby zmieniać go do woli. Warto to przemyśleć!

Liderzy naszego Stowarzyszenia biorą udział w cyklu warsztatów i wizyt studyjnych organizowanych przez Żywiecką Fundację Rozwoju, które mają pomóc w zdiagnozowaniu swojego środowiska i wzmocnieniu kompetencji.

Pointą będzie zdarzenie końcowe, - czyli dyskusja panelowa z udziałem przedstawicieli Jednostek Samorządu Terytorialnego oraz ekspertów zewnętrznych. Temat główny - sytuacja i oczekiwania środowiska senioralnego w Żywcu. Żywiecka Fundacja Rozwoju zaprasza wszystkich zainteresowanych do udziału w I FORUM ORGANIZACJI SENIORALNYCH Z ŻYWIECCZYZNY. Odbędzie się on 13 grudnia o godz.14: 00. O miejscu spotkania poinformujemy na naszej stronie na fb. To pierwsza tego typu inicjatywa, której celem jest integracja instytucji i osób zajmujących się



działaniami na rzecz mieszkańców Żywca i Żywiecczyny z kategorii wiekowej 60+.

Nasi przedstawiciele wzięli także udział, zaproszeni przez Ośrodek Wsparcia Ekonomii Społecznej # 1 1111 11 w imieniu Urzędu Marszałkowskiego Województwa Śląskiego w szkoleniu na temat Ustawy o imprezach turystycznych i powiązanych usługach, która obowiązuje od 1 lipca 2018 r. Nasza delegacja była też zaproszona przez LGD „Żywiecki Raj” do udziału w warsztatach Design Thinking i Kongresie Open Eyes Economy Summit 2018 w Krakowie. Były to sesje plenarne, obrady, sesje inspiracyjne, potyczki, sesje pogłębiające w ramach 4 bloków tematycznych FIRMA-IDEA, CZŁOWIEK-PRACA, MARKA-KULTURA, MIASTO-IDEA, ŁAD MIĘDZYNARODOWY. Żeby nie było za poważnie w dzisiejszym artykule, to informujemy, że 8 listopada 59 osobowa grupa seniorów wraz z Żywieckimi Amazonkami po raz kolejny i niestety ostatni, z projektu ASOS „W zdrowym ciele zdrowy duch” wzięła udział w wyjeździe na termy do Chochołowa. Te radosne chwile będziemy mogli przeżywać jeszcze 5 grudnia, ale już nieco drożej. Do tej pory wszystkie nasze wyjazdy na termy były bowiem dofinansowane z Ministerstwa Rodziny, Pracy i Polityki Społecznej z Programu Rządowego na Rzecz Aktywności Społecznej Osób Starszych na lata 2014-2020. Wyjazd grudniowy nie jest już dotowany. 26 listopada po raz już piąty zorganizowaliśmy Dzień Seniora, ale o tym wydarzeniu więcej w następnym numerze Pax et Bonum. Ogólnopolski Dzień Seniora w kalendarzu przypada 14 listopada i w tym miejscu pragniemy złożyć w imieniu Wiesi Mizia, Janusza Zyzańskiego, Józefa Szymanowskiego, Henryka Macury i Stanisława Drobisza, czyli Zarządu Stowarzyszenia wszystkim Seniorom życzenia długich lat życia w dobrym zdrowiu, pełnych rodzinnego ciepła, pogody ducha, satysfakcji oraz spełnienia wszystkich marzeń, apelujemy też do wszystkich seniorów: “Nie siedźcie w domu, bo dookoła was coś dobrego się dzieje i wasza praca jest wszystkim potrzebna. Jest tyle jeszcze do zrobienia w różnych sferach naszego życia, a wasz udział jest mile widziany. Kiedy coś się nam uda zrobić, cieszymy się jak dzieci. Satysfakcja z wykonania zaplanowanego zadania jest zawsze, a to jest najważniejsze. Jeszcze raz życzymy wszystkim Seniorom aktywności, a zdrowie będzie nam w tym pomagać”.

Mariola Zyzańska