



12.10.2018

Harmonogram stałych zajęć w GOK 2018/2019

PONIEDZIAŁEK

15:30 – 16:15 – Taniec nowoczesny dzieci i młodzież szkolna

gr. REKREACYJNA

16:30 – 17:30 – Taniec nowoczesny dzieci i młodzież szkolna

gr. POKAZOWA

17:45 - 18:45 – Step i aerobik (SENIORZY)

18:00- 20:00 - Sztuki malarskie

18:45 - 20:15 - Step i aerobik

WTOREK

15:00 - 16:00 - Wczesna nauka czytania z elementami logopedii

(dzieci najmłodsze)

16:00 - 17:00 - Wczesna nauka czytania z elementami logopedii

(dzieci 6 lat)

17:00 - 18:00 - Wczesna nauka czytania z elementami logopedii

(dzieci 7 lat)

ŚRODA

16:00 - 16:45 – Gimnastyka z elementami akrobatyki

(dzieci 4-6 lat)



17:00 - 18:00 – Gimnastyka z elementami akrobatyki

(dzieci powyżej 7 r. ż.)

18:00 – 19:00 – Reg. Zespół Pieśni i Tańca Gilowianka

14:10 – Nauka języka angielskiego metodą Callana

(dzieci 7 lat)

15:05 - Nauka języka angielskiego metodą Callana

(dzieci 5- ta klasa szkoły)

16:00 - Nauka języka angielskiego metodą Callana

(gr. maturalna)

17:15 - Nauka języka angielskiego metodą Callana

(gr. dorosłych poz. początkujący)

18:20 - Nauka języka angielskiego metodą Callana

(gr. dorosłych poz. początkujący)

19:25 - Nauka języka angielskiego metodą Callana

(gr. dorosłych poz. "od zera")

CZWARTEK

15:00 – 17:00 – Zajęcia plastyczne

17:30-19:00 - Joga

19:15-20:15 - Zumba i Tabata

18:00- 20:00 - Sztuki malarskie

PIĄTEK

Nauka gry na instrumentach Dętych - zaj. indywidualne

19:00 – Regionalny Zespół Dolanie

(młodzież i dorośli)

15:00 - 15:45 - Nauka języka angielskiego metodą Callana



(dzieci 4-5 lat)

15:50 - 16:35 - Nauka języka angielskiego metodą Callana

(dzieci 10-11 lat)

16:40 - 17:25 - Nauka języka angielskiego metodą Callana

(dzieci 7-9 lat)

17:30 - 18:15 - Nauka języka angielskiego metodą Callana

(dzieci 14 lat)

SOBOTA

9:00/10:00 – Wokalistyka zaj. indywidualne