



Co zrobić, gdy doświadczam przemocy

JEŚLI TY LUB KTOŚ Z TWOJEJ RODZINY
CZY NAJBLIŻSZEGO ŚRODOWISKA DOŚWIADCZA PRZEMOCY :

w sytuacji zagrożenia przemocą zadzwoń pod

nr Niebieskiej Linii: 0 801 120 002

zadbaj o bezpieczeństwo swoich dzieci – zabierz je z domu i schroń się w bezpiecznym miejscu opuszczając dom zabierz ze sobą ważne dokumenty zgłoś się do pracownika socjalnego GOPS Gilowice, który poinformuje Cię, gdzie możesz uzyskać pomoc (tel. 33-865-35-56) poinformuj Policję lub Prokuraturę o stosowanej wobec Ciebie i Twoich bliskich przemocy podczas interwencji domowej poproś Policjanta o wypełnienie Niebieskiej Karty jeśli Ty i/ lub Twoje dzieci zostaliście pobici, zgłoś się do ośrodka zdrowia i poproś lekarza o zaświadczenie lub skontaktuj się z lekarzem sądowym, aby uzyskać obdukcję